



平成 30 年度 要 覧



三原市老人大学の歌

作詞 猶崎松枝
作曲 平野正宏

一、瀬戸内海の波静か

このよき郷に生を享け
われら春秋高くして
共に集まり学び合う
老人大学 栄えあれ

二、清き流れの沼田の川

日に新たに流れゆく
われら心身すこやかに
共に手をとり学び合う
老人大学 栄えあれ

三、筆影山の翠濃く

伸びゆく三原に住むわれら
道究めゆく楽しさよ
老いの生甲斐ここに在り
老人大学 栄えあれ

三原市老人大学

住 所：〒723-0004 三原市館町 二丁目 3番 1号
電話 (Fax)：0848-64-6868

E-mail: roudai@mihara-roudai.jp

URL: <http://mihara-roudai.jp/>

● 設置の目的

高齢者が学生相互の協力を重視して、自らの生きがいを求めて学習し、社会に貢献しながら、より豊かな生活を築くために開設する。

● 設置者

三原市 三原市教育委員会（生涯学習課）

● 施設のあらまし

- ・所在地 〒 723-0004 三原市館町2丁目3番1号
- ・敷地面積 438.9 平方メートル
- ・構造規模 鉄筋コンクリート 3階建て 延べ面積 1,196.7 平方メートル
- ・建物内容 一般教室(4) 特別教室(8) 交流広場(1) 休憩・備品室(1) 事務室(1)
- ・野外施設 第1・第2事務局下駐車場 第1・第2駐輪場(約50㎡) 園芸実習場 陶芸窯

● 本校のめざすテーマ

本校のテーマは・・・ 楽しみから喜びへ
学んで輝き 伝えて輝く ……の実現にある。

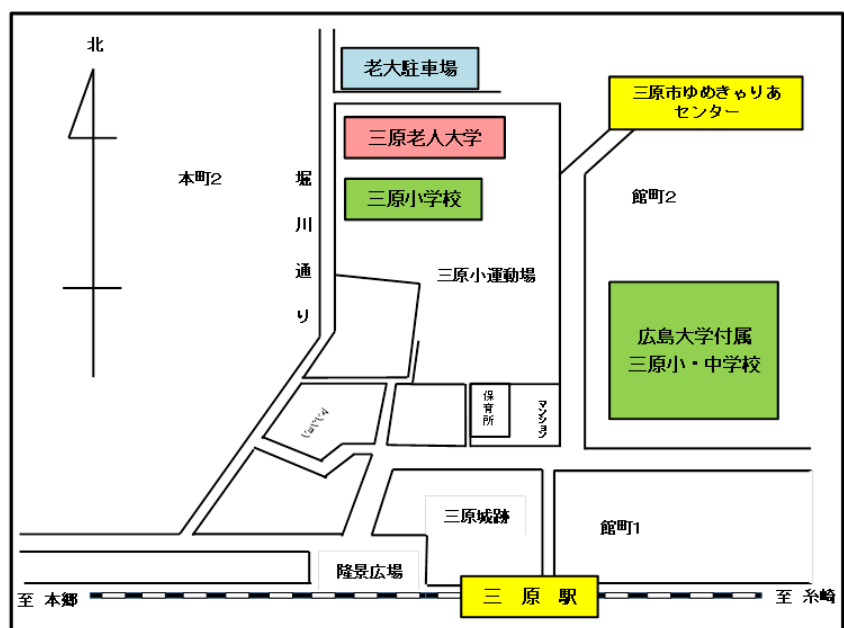
三原市老人大学の大切なねらいは、高齢者自身が学習することによって自己実現をはかり生きがいを持つことである。さらに、自分だけが楽しみ高まるだけでなく、学習や体験を活かして、積極的に社会参加をし、意義ある生き方をしていくことである。即ち、楽しみながら更に喜びへの飛躍である。

● 入学資格

- ・大学 三原市に在住する満60歳以上の人で、生き甲斐を求めて継続的に学習をしようとする人。
- ・大学院 老主に概ね5年以上（パソコンは3年以上）在籍し、より専門的に知識や技能を習得しようとする人。

● ACCESS (アクセス)

JR三原駅北口から
徒歩で約6分



● 事務局員の職務内容

学 長	植 木 章 弘	老人大学経営全般
事務局長	豊 田 実 夫 (教科担当)	運営(事務)の全体統括 編物・生花・短歌・英会話・絵手紙・(院)絵手紙・大正琴 大和パソコン
会 計	屋 敷 光 (教科担当)	会計全般(委託費・入学金・その他) 大学パソコン・健康体操・写真・3B体操・太極拳・俳句・囲碁 本郷カラオケ・本郷パソコン
事務局員	井 藤 英 子 (教科担当)	庶務・教務・学事・その他 舞踊・水彩画・料理①②③・本郷料理・レザークラフト 脳力トレーニング①②・歌謡・(大学・院)複音ハーモニカ
事務局員	久保田 貴 大 (教科担当)	庶務・教務・学事・その他 写真・日本画・書道漢字①②・書道かな①②・草花栽培 民謡①②・陶芸・(院)陶芸
事務局員	幸 家 康 則 (教科担当)	庶務・教務・学事・その他 (院)草木染・(院)パソコン全体・パッチワーク・染色・コーラス

● 教科(男女)別・受講者数一覧

番	教科名	定員	男	女	合計	番	教科名	定員	男	女	合計
1	編物	40	0	32	32	31	歌謡(通称カラオケ)	45	12	33	45
2	生花	40	0	19	19	32	大正琴	30	2	21	23
3	染色	25	1	19	20	33	複音ハーモニカ	30	8	8	16
4	陶芸	28	14	6	20	34	民謡①	40	10	13	23
5	レザークラフト	25	2	13	15	35	民謡②	40	7	14	21
6	パッチワーク	40	0	23	23	36	パソコン入門	26	4	8	12
7	囲碁A(4級~10)	40	25	4	29	37	パソコン初級	26	8	8	16
8	囲碁B(3級以上)	40	31	0	31	38	パソコン中級	26	5	16	21
9	脳力トレーニング①	40	1	25	26	39	パソコン上級	26	5	11	16
10	脳力トレーニング②	40	0	14	14	40	パソコン上級特別	26	7	11	18
11	健康体操	50	1	33	34	41	(本郷)カラオケ	60	10	27	37
12	3B体操	40	0	33	33	42	(本郷)パソコン	24	5	10	15
13	太極拳	40	8	24	32	43	(本郷)料理	36	3	15	18
14	舞踊	40	1	18	19	44	(大和)パソコン	24	6	13	19
15	料理①	36	1	21	22	45	(院)絵手紙	20	0	6	6
16	料理②	36	4	23	27	46	(院)複音ハーモニカ	20	5	4	9
17	料理③	36	4	10	14	47	(院)草木染	15	1	5	6
18	英会話	40	9	8	17	48	(院)陶芸	20	10	4	14
19	短歌	25	3	17	20	49	(院)パソコン①	26	2	2	4
20	俳句	35	7	11	18	50	(院)パソコン③	26	4	12	16
21	書道かな①	40	2	8	10	51	(院)パソコン⑤	26	4	8	12
22	書道かな②	40	0	25	25	52	(院)パソコン⑥	26	2	12	14
23	書道漢字①	40	7	15	22	53	(院)パソコン⑦	26	3	10	13
24	書道漢字②	40	5	10	15	54	(院)パソコン⑧	26	5	9	14
25	絵手紙	40	4	27	31	55	(院)パソコン⑩	26	4	7	11
26	写真	35	25	5	30	56	(院)パソコン⑪	26	4	4	8
27	水彩画	35	7	12	19	57	(院)パソコン⑫	26	6	11	17
28	日本画	30	3	10	13	58	(院)パソコン⑬	26	9	12	21
29	草花栽培(園芸)	35	5	18	23	59	(院)パソコン⑭	26	0	10	10
30	コーラス	80	2	39	41		総計		323	846	1169

● 年間行事(活動)計画

行 事	期 日	記 事
入 学 式	4月11日(水)	入学記念講演 講 師 県立広島大学保健福祉学部 看護学科 准教授 狩 谷 明 美 先生 演 題 「元気で楽しい老後生活を送るために」
運 営 委 員 会	4月9日(月)	平成29年度決算報告・平成30年度行事計画と予算案他
	平成31年1月21日(月)	平成30年度のまとめ・平成31年度行事計画案 他
教 養 講 座	5月21日(月) 午前	第1回 講師 落語家 林家 染二 さん 演題 「知れば安心!はつきり『いけん!』といえる消費者トラブル講座」
	7月2日(月) 午後	第2回 調 整 中
	8月20日(月) 午前	第3回 調 整 中
	10月29日(月) 午後	第4回 調 整 中
選 択 教 科	原則、4月～3月	昼 間・原 則 月2回 年間20回
代 表 委 員 会	5月14日(月)	年間計画案(研修学習含む)・決算報告・予算案 他
	8月6日(月)	大学祭 他
	9月3日(月)	大学祭(13:30～)他(午前は、あゆみ編集委員会)
	平成31年2月4日(月)	平成30年度のまとめ 修了式 次年度計画 他
環 境 整 備 (大 掃 除)	8月26日(日)	校舎内外の清掃
あゆみ編集委員会	9月3日(月)	第44集の編集委員会(午前) 第3回代表委員会(午後)
	11月12日(月)	第44集の編集 原稿校正 等
教 科 研 修	原則、7月～9月中	各教科ごとの研修と親睦
大 学 祭	9月22日(土)	平成30年度 三原市老人大学大学祭
	9月23日(日)	全
平成30年度修了式	平成31年3月9日(土)	芸術文化センター(ポポロ) 10:00～
平成31年度入学式	平成31年4月10日(水)	芸術文化センター(ポポロ) 10:00～
平成30年度さつき祭り	5月26日(土)・27日(日)	宮浦公園・芸術文化センター(ポポロ) 他

● 月(年)間講座開設日<平成30年5月(一部4月)～翌年2月末>

週	(曜)	午前	教 科 コ ー ス
		午後	
第 一 週	(火)	午前	日本画 (大和) パソコン
		午後	英会話 パソコン入門 パソコン上級 3B体操 (本郷) パソコン
	(水)	午前	書道漢字① (院) 陶芸 (院) パソコン① 舞踊 (本郷) 料理
		午後	書道漢字② 俳句 パソコン中級 太極拳
	(木)	午前	脳トレ① パッチワーク (院) パソコン⑩
		午後	脳トレ② 短歌 パソコン初級 (院) 絵手紙
(金)	午前	コーラス (院) パソコン⑧	
午後	囲碁A レザークラフト (本郷) カラオケ		
第 二 週	(火)	午前	(院) ハーモニカ (院) パソコン⑭ 料理①
		午後	囲碁B 複音ハーモニカ (院) 草木染 パソコン研修会
	(水)	午前	書道かな① 生花 写真 料理②
		午後	書道かな② 健康体操 染色
	(木)	午前	陶芸 絵手紙 草花栽培(園芸) (院) パソコン⑩ 料理③
		午後	大正琴 パソコン上級特別 (院) パソコン③
	(金)	午前	民謡① 編物 水彩画 (院) パソコン⑥ (院) パソコン⑫
		午後	民謡② (院) パソコン⑤ (院) パソコン⑦
	(土)	午前	歌謡 (院) パソコン⑬
		午後	

● 本校の沿革

- S. 48. 6 三原市高齢者教室として発足 園芸コース開設 65歳以上の高齢者を対象、大学の事務局は社会福祉協議会と三原市教育委員会社会教育課との合同体で市長が統括
- S. 49. 4 三原市老人福祉大学に改称 60歳以上の高齢者を対象 初代沼田實学長就任
園芸・手芸(編物)・書道・料理の4コースを開設 ペーパーフラワーコース開設
- S. 50. 3 学生の作品による展示会(第1回)を開催
- S. 50. 4 三原市老人大学に改称(演芸・書道・手芸・料理・陶芸の五コースを開設) 陶芸コース新設
- S. 50.12 「あゆみ」第1集を発刊
- S. 51. 4 初代沼田實学長辞任により第2代向井英三学長就任
書道Bコースを増設 園芸コース廃止 舞踊コースを新設 囲碁コースを新設
- S. 52. 2 手芸コースを編物、ペーパーフラワー、紙人形の3分割 軽スポーツ及び日本画コースを新設
- S. 53. 4 俳句コースを新設
- S. 54. 4 三原市老人大学校歌制定 作詞 檜崎松枝氏 作曲 平野正宏氏 書道Cコースを増設
書道Cコースを増設 ロケツ染めコースを新設
- S. 54.11 校旗制定 デザイン 和泉克實氏
- S. 55. 4 若返り演芸会を開催 書道Cコースを廃止 ちぎり絵コースを新設
- S. 57.12 若返り演芸会を柱として第1回大学祭を開催 軽スポーツコース新設
- S. 58. 4 入学年齢を61歳以上に改正
- S. 59. 4 第2代向井英三学長辞任により第3代吉池賢之学長就任 軽スポーツBコースを増設
紙人形コースを廃止 かなコースを増設 高中桜舟講師就任 民謡コースを増設
- S. 60. 4 入学年齢を62歳以上に改正 第3代吉池賢之学長辞任により第4代嵯峨田金六学長就任
民謡Bコースを増設 リボンフラワーコースを廃止 「あゆみ」第10集を発刊
- S. 62. 4 選択教科の学習講座を1回増やして年間17回する 囲碁Bコースを増設 編物Bコースを増設
生花コースを新設
- S. 62. 6 老人大学専用教室として三原小学校北舎3階の5教室を使用 9教科12コース(漢字A・B、編物A・B、
囲碁A・B、日本画、俳句、ロケツ染、ちぎり絵、生花、かな)が専用教室に移る
- S. 63. 5 軽スポーツA・Bコースが三原小学校室内運動場に移る
- H. 1. 4 入学年齢を63歳以上に改正 事務局員を一名増員 園芸コースを新設 大正琴コースを新設
水彩画コースを新設 囲碁A・Bコースを統合 17教科21コースとなる
料理・陶芸・舞踊・民謡を除く13教科16コースが専用教室に学ぶ
- H. 2. 4 第4代嵯峨田金六学長辞任により第5代高崎出旭学長就任 大学院を設置し陶芸・編物・漢字・囲碁
の4コースを新設 編物A・Bコースを統合 生花コースをA・Bの二コースに分ける
生花コースをA・Bの2コースに分ける レザークラフトコースを新設(大学18教科22コース、大学院4
教科4コース) 陶芸コースを専用教室で実施 陶芸窯2基を購入し専用棟に設置 2階に陶芸教室
2室と休憩室を設置
- H. 3. 3 老人大使用校舎が社会教育施設となり三原市老人大学専用校舎となる
- H. 3. 4 事務局員を1名増員し学長外5名となる ワープロコースを新設(ワープロ20台を購入 機種東芝ルボJ
W-05CP)園芸コース実習園を校舎前に造る 選択教科(2月～5月)の学習時間を月2回とし、年間
20回の学習に改める
- H. 4. 3 老人大学専用校舎の内部を全面改修して、特別教室・展示室・交流ひろば・休憩室を設置し、全教室の
本格使用を開始 全教室に冷暖房施設を完備 老人大専用校舎屋上の前面防水工事の実施
- H. 4. 4 写真コース・短歌コースを新設 ワープロコース
- H. 4.11 老人大専用校舎外壁を全面塗装し正面入り口にテラスを新設 裏門の拡張・改修 陶芸教室に水道を
設置 広島県シルバー作品展(第1回)に28点出品(広島県健康福祉センター会長賞1名、銀賞2名)
- H. 5. 4 民謡コースをA・B・Cの3コースにする 料理コースをA・Bの2コースとする
- H. 5. 6 三次園久氏・宝子丸節子氏が級長会選出により三原市老人大学運営委員に就任 研修旅行の安全の
ために内規を作成
- H. 6. 4 園芸コースをA・B2コースとする ワープロコースをA・B・C・専修の4コースとする
- H. 6.11 広大教育学部佐々木正治教授と協同で老人大生の自己教育力に関する調査及び三原小学校児童の老人
に対する意識調査を実施
- H. 7. 1 三原市老人大学「ふれあい」新聞、創刊号を発行
- H. 7. 4 園芸コースを草花コース・盆栽コースに分割 ワープロ夜間コース(満60歳～62歳)を新設 ワープロ
専修コースを廃止し大学院ワープロコースを新設 22教科34コースとなる
- H. 7. 8 広島大学教育学部による老人大生に関する意識調査並びに児童の高齢者に関する調査報告書ができる
- H. 8. 4 「あゆみ」第20集を発刊 日本画コース 草花コース 三原市老人大学の愛称を「ふれあい大学」と決定
- H. 8. 6 「ふれあいフェスティバルin三原」に参加し作品を出品
- H. 8.10 国体三原会場(運動公園)に、協賛事業として盆栽コースによる盆栽作品を展示 実行委員長山本清治
市長から感謝状 彫刻「夏」(岡田賢三氏作品)をリージョンプラザから老人大に移しふれあい広場に展示
- H. 8.11 「'96学びメッセ広島in三原」が開催され、老人大にて学習状況を公開、ステージ発表(軽スポーツ・舞踊・
民謡・大正琴) 「人にやさしいまち・三原フォーラム」に協力し陶芸の指導及び写真・絵画の展示
- H. 9. 6 大学駐車場(中台院境内)を確保
- H.10. 4 第5代高崎出旭学長辞任により第6代守安博幸学長就任 パソコンA・B2コースを新設 サンシーブ
ラザ・テレワーク体験室で学習
- H.11. 2 広島県立保健福祉短期大学言語聴覚療学科による老人大学生の記憶や言葉についての検査にボラ
ティアとして協力する
- H.11. 3 和式トイレを一部洋式トイレに改修
- H.11. 4 英会話コースを新設 パソコン2コースから4コース(A・B各2コース)へ 大学院ワープロコースを開設
大学24教科コース、大学院3教科3コースとなる
- H.11. 5 ワープロ新旧機器取り換え(JW6020)使用可能な機器を各コミセンに配転 歌謡クラブ(自主)を開設
- H.12. 4 絵手紙コースを新設 陶芸窯を灯油からガスバーナーに 給湯器1台 ペタンクー式 山野草・盆栽
ス新設 盆栽・盆景コース新設

- H.12. 9 広島大学教育学部社会教育研究室の「市民生涯学習に関する意識調査」に協力 マナビイ賞受賞 県教育委員会より
- H.12. 11 国民文化祭にボランティアで協力する
- H.13. 5 コーラスクラブを新設 パソコン大学院コースを新設
- H.13. 10 「年輪ピック」でリージョンプラザのホワイエに作品を展示
- H.14. 4 コーラスコースを新設 生花コースを休講
- H.14. 5 パソコンの大学院生が三原小学校の児童の指導にあたる
- H.14.11 三原市老人大学30周年記念式典
- H.15. 3 パソコン教室新設(パソコン22台設置)
- H.15. 4 生花コース復活
- H.15. 9 広島県市町村老人大学等連絡協議会総会が三原市老人大学にて開催される
- H.16. 3 軽スポーツコースを廃止
- H.16. 4 健康体操コースを新設 太極拳コースを新設 3B体操コースを新設 囲碁Aコースを新設
三原市老人大学ホームページを全国に発信
- H.17. 3 新三原市誕生にともない三原市老人大学学生募集を本郷町・久井町・大和町へ拡大
- H.17. 4 本郷パソコンコースを新設 本郷書道漢字コースを新設 本郷カラオケコースを新設 本郷手芸コースを新設 大和絵手紙コースを新設 大和パソコンコースを新設 パソコン夜間入門コースを新設 カラーコピー機購入
- H.17. 8 下水道事業の整備により浄化槽の集中管理でトイレの悪臭が改善
- H.18. 3 「あゆみ」31集(合併記念号)を発刊
三原市文化会館の改修工事に伴い、三原市中央公民館にて修了式を実施
- H.18. 4 三原市中央公民館にて入学式 盆栽・盆景コースを廃止 ミニ盆栽・盆景コースを新設 パソコン夜間初級コースを増設 本郷パソコン初級コースを増設 料理3コースを新設 本郷料理コースを新設 「あゆみ」32集を発刊
- H.19. 3 第6代守安博幸学長辞任により第7代白須義人学長就任 本郷書道コースを廃止 パソコン入門3コースを廃止 パソコン画像コースを新設 パソコン中級特別コースを新設 複音ハーモニカコースを新設 草花栽培コースを新設 教育課程30教科62コースで発足
- H.19. 8 三原市老人大学正門の門扉改修
- H.20. 3 「あゆみ」33集を発刊
- H.20. 4 脳力トレーニング1・2コースを新設 絵手紙1・2コースを合併し絵手紙コースとなる
複音ハーモニカ入門コースを増設(A・Bコースとなる) パソコンビスタ入門コースを新設
パソコンビスタ初級コースを新設 パソコン中級3コースを廃止 パソコン中級特別コースを廃止
パソコン上級1・2コースを新設 パソコン画像Bコースを増設 本郷パソコン入門コースを廃止
大学院パソコン⑧コースを廃止 大学と大学院を合わせて31教科64コースとなる
- H.20. 6 「メールの輪」100号(足掛け8年)発刊記念式典
キャリア訪問研修(総務省1名・防衛省1名・経済産業省1名)の受け入れと支援
- H.20. 9 三原税務署より e-Tax講習「パソコンで確定申告してみませんか」の全6回の実技講習を受け入れ
- H.20. 12 広島県市町村老人大学等連絡協議会総会並びに研修会(約70名参加)
- H.21. 3 「あゆみ」34集を発刊 待望のエレベーター竣工
- H.21. 4 パソコン夜間上級コースを廃止 ワークショップコースを廃止 パソコン画像Cコースを新設
パソコン上級3コースを増設 パソコンビスタ中級コースを新設 トイレのバリアフリー化と各個室の手すりの設置 老犬校舎側面に夜間街灯設置 事務局に温水器 教育課程30教科64コースで発足
- H.22. 3 「あゆみ」35集を発刊
- H.22. 4 脳力トレーニングコース③ パソコン上級3コースを廃止 パソコンビスタ上級コースを新設
教育課程31教科63コースで発足
- H.22. 6 駐車場の仕切り塀の補強と指定標識(5本)及び立て看板(7枚)の設置
- H.23. 3 文集「あゆみ」36集を発刊
- H.23. 4 パソコン入門②を廃止 パソコン入門はビスタを併設して機器持ち込みとなる
院パソコン⑧ビスタ及びパッチワークコースを新設 歌謡クラブが歌謡となって本科に衣替え、教育課程31教科63コース 総受講者は1540名、過去最高となる 年度途中の入学制度を廃止
三原小学校耐震工事のため、別地に土地を借用し第2駐車場を新設
- H.23. 5 第1回代表委員会に於いて、創立40周年記念事業実行(準備)委員会を立ち上げ
- H.23. 6 第1駐車場区画割改修と改善 12月「メールの輪」142号をもって終刊
- H.24. 3 「あゆみ」37集発刊 老犬新聞「ふれあい」66号 ちぎり絵コース廃止
- H.24. 4 パソコン上級特別コース新設 パソコンビスタ上級特別コース新設 画像A・B・Cを初級・中級上級に改
三原市老人大学創立40周年記念(記念年)事業発足 教育課程30教科63コース、学生総数1482名
4月・・・平成24年度入学式・・・90歳以上の学生20名を記念表彰
10月・・・平成24年度大学祭・・・創立40周年記念展示・発表会 全学生に記念ボールペン配付
- H.25. 3 ……平成24年度修了式 ……新市制発足8年、三原市老人大学新校旗の披露
……………「あゆみ」第38集と合わせて創立40周年記念誌を発刊
- H.25. 4 第7代白須義人学長辞任により第8代野村英雄学長就任 大和絵手紙コースを廃止 大学院大和絵手紙コ
大学院草木染コースを新設 教育課程31教科67コース 学生総数1407名で発足
- H.25. 7 全教室の冷暖房施設を新調
- H.26. 3 「あゆみ」39集を発刊
- H.26. 4 パソコン上級Bコース新設 画像初級コース新設 画像上級特別コース新設 ビスタ上級特別コース新設
ビスタ上級コース廃止 画像中級コース廃止 大学院大和絵手紙コース廃止 大学院陶芸コース廃止
教育課程31教科65コース 学生総数1405名で発足
- H.27. 3 「あゆみ」40集を発刊
- H.27. 4 第9代野村英雄学長辞任により第8代植木章弘学長就任
パソコン画像中級・大学院パソコン⑩⑪コース新設、パソコン上級B・ビスタ上級特別・ミニ盆栽盆景コース廃止
教育課程30教科64コース 学生数1,355名で発足
- H.28. 3 「あゆみ」41集を発刊
- H.28. 4 パソコン画像上級特別コース廃止、院パソコン⑬⑭・大学院陶芸コース新設
教育課程30教科66コース 学生1,322名で発足

- H.29. 3 「あゆみ」42集を発刊
- H.29. 4 パソコン画像中級・院パソコン②⑨コース廃止
パソコン画像上級特別コース新設
教育課程30教科64コース 学生1,235名で発足
- H.30.3 「あゆみ」43集を発刊
- H.30.4 パソコン画像上級・画像上級特別・院写真・院パソコン④コース廃止
教育課程30教科59コース 学生数1,169名で発足

平成30年度 教室配置図

三階	第1講座室						↑ 屋上へ
	水彩画 コーラス	第2講座室	第3講座室	EV	第4講座室	第5講座室	
短歌 囲碁予備		囲碁A 囲碁B 写真真		談話室	交流ひろば		
二階	第1講座室						
	絵手紙 パッチワーク 日本画 複音ハーモニカ 院ハーモニカ	第2講座室	第3講座室	EV	第4講座室	第5講座室	
院⑪⑭ 院⑥⑦⑩ 院①③ 上級 中級 第1 P C 室		院絵手紙 生花 編物 英会話 レザークラフト		俳句 複音ハーモニカ	院⑫⑬ 院⑤⑧ 上特 入門・初級 第2 P C 室		
一階	第1講座室						
	脳力トレ 草花栽培 歌謡 民謡 書道漢字 大正琴	休憩室	備品室	事務局	EV	第4講座室	第5講座室
					(院)陶芸 (院)陶芸	(院)陶芸 (院)陶芸	↓

(中央階段)

(東避難口)

市 民 憲 章

わたしたちは、海・山・空
夢ひらくまち三原をめざして、
この憲章を定めます。

- 一 豊かな自然をいかし、美しいまちに
しましょう。
- 一 歴史と文化を大切にし、人をはぐくむ
まちにしましょう。
- 一 みんなで助け合い、人がふれあうまちに
しましょう。
- 一 心もからだも健康で、明るいまちに
しましょう。
- 一 楽しく働き、活力あるまちに
しましょう。